

THE CLUB

Your sanctuary
for the senses

JANUARY
2023

1



JANUARY
2023

1



CONTENTS

NOTICE	4 - 6
CULTURE	7
SPA & GALLERY	8 - 9
RECREATION	10 - 11
KIDS CLUB ACTIVITIES	11 - 13
DINING OFFERS	14 - 16
2023 NEW YEAR GIFT SET	17 - 20
MONTHLY CURATION	21 - 23

Club Monthly Closing Day

2023년 1월 3일 (화) | January 3 (Tue) 2023

휴관 시설

피트니스, 사우나, 사우나 라운지, 골프레인지, 델리 앤, 멤버스 라운지, 클럽 컨시어지, 키즈클럽, 클럽 멤버스 레스토랑

정상 운영 시설

실내 수영장, 스파 & 갤러리

Closing Facilities

Fitness, Sauna, Sauna Lounge, Golf Range, Deli &, Member's Lounge, Club Concierge,
Kids Club, Club Member's Restaurant

Operating Facilities

The Indoor Pool, Spa & Gallery

Sauna Family Day

2023년 1월 8일 (일), 22일 (일) | January 8 (Sun), 22 (Sun) 2023

만 10세 이하의 자녀는 부모 동반 하에 입장이 가능하며,

24개월 이상의 어린이는 성별에 맞는 사우나 이용을 부탁드립니다.

Children aged 10 and under may enter with parental supervision

and those who are older than 24 months are required to use the Sauna proper for their gender.

Golf Range Operating Hours

골프레인지 운영 시간 06:00 - 22:00 (직원 상주 시간 07:00 - 21:00)



2023년 신년사

반얀트리 클럽 앤 스파 서울 회원 여러분

2023년 새해가 밝았습니다.

올해에도 모두 건강하시고 가정에 행복과 사랑이 가득하길 기원합니다.

지난 몇 년간 우리는 팬데믹이라는 긴 터널을 지나며 유례없는 환경 변화를 겪었습니다.

기존의 틀은 허물어지고 불확실성 속 새로운 표준이 요구되는 뉴노멀 시대를 살며 우리의 통념과 가치들이 바뀌는 계기도 있었고, 미래를 미리 당겨온 것들도 있습니다.

이제는 팬데믹에서의 교훈을 토대로 엔데믹을 맞이할 준비를 할 때이며, 이전과는 달라진 일상으로 다시금 전환하는 한 해가 될 것이라 생각합니다.

변화무쌍했던 시간 속에서 반얀트리 서울은 회원님들의 변함없는 관심과 성원으로 힘든 시기임에도 대표적인 도심 속 여행지로 다시한번 자리매김할 수 있었습니다.

이 기회를 빌어 진심으로 감사의 말씀을 드립니다.

앞으로도 반얀트리 서울은 커다란 나무가 짙은 휴식의 그늘을 주듯
편안하고 여유로운 쉼터를 지속적으로 제공하고자 하며,
특히 새로운 환경 속 민첩하게 길을 찾아가야 하는 시대에 걸맞게
회원님들의 라이프스타일 니즈를 반영한 맞춤형 서비스를 모색하는 한 해가 되도록 노력하겠습니다.

올 한해 펼쳐질 반얀트리 서울의 또다른 변화의 길을 기대해 주시기 바라며,
새로 맞이하는 2023년 새해에는 소망하시는 모든 일이 이루어지기를 기원합니다.

새해 복 많이 받으십시오.

반얀트리 클럽 앤 스파 서울

대표이사 최 중 윤

Notice

1 ——— 2022 - 2023 오아시스 아이스링크



기간 2022년 12월 10일 (토) - 2023년 2월 19일 (일)

시간 11:00 - 19:00

이용 가격 및 이용 안내

구분	아이스링크 이용권		스케이트 대여료	입장권 (커피 또는 핫초코 포함)
	주중 (월 - 금)	주말 및 공휴일		
회원	무료	무료	₩ 15,000	-
회원 게스트 및 투숙객	₩ 13,000	₩ 16,000	₩ 20,000	₩ 15,000
일반 고객	₩ 26,000	₩ 32,000	₩ 20,000	₩ 15,000

- ※ 오아시스는 아이스링크 이용권 (스케이트 이용) 또는 입장권 (스케이트 미이용)을 구매하신 고객에 한하여 입장 가능합니다.
- ※ 입장권에는 웰컴 드링크 1잔이 포함됩니다. (아메리카노 또는 핫초코)
- ※ 3세 이상 13세 이하의 어린이는 반드시 보호자의 동반 하에 입장이 가능합니다.
- ※ 안전상의 이유로 스피드 스케이트의 반입이 불가하며, 아이스링크 이용 시 장갑을 필수로 착용해야 합니다.
- ※ 외부 음식 및 유모차의 반입, 반려견의 출입이 제한됩니다.
- ※ 오아시스 아이스링크는 전 구역 금연입니다.
- ※ 오아시스 아이스링크는 기상 상태 및 이벤트 등으로 인해 입장이 불가할 수 있으니 사전에 이용 가능 여부를 확인하여 주시기 바랍니다.
- ※ 회원 1인당 아이스링크 게스트 무료 입장 초청권(주중에 한해 사용 가능) 3매가 지급됩니다.



디어비 (dear B) 오아시스 웰컴 센터 입장

추운 날씨와 히터 바람에 예민해진 아이의 피부를 지켜줄 유기농 병풀 추출물을 담은 영유아 스킨케어 시카 전문 브랜드 디어비를 오아시스 웰컴 센터에서 만나보세요. 아이스링크 운영 기간 동안 디어비의 스킨케어 제품을 체험 및 구매하실 수 있습니다.

기간 2022년 12월 10일 (토) - 2023년 2월 19일 (일)

시간 11:00 - 19:00

장소 오아시스 웰컴 센터

문의 02 2250 8230

2 ——— 2023년 연회비 납부 안내

2023년 연회비 청구서가 회원님의 자택 또는 회사 주소지로 발송되었습니다. 2023년 연회비 납부 기한일은 2022년 12월 31일입니다. 연회비 납부가 기한일로부터 30일 이상 지연되었을 경우 클럽 시설 이용이 제한되며 회원 혜택이 적용되지 않습니다. 30일 경과 시점인 2023년 1월 30일 이후 연 12%의 연체료가 발생합니다.

문의 회원사업팀 02 2250 8084, 8085

3 ——— 2023년 회원 바우처 발급 안내

2023년 연회비를 납부하신 회원님께 반얀트리 클럽 앤 스파 서울에서 이용하실 수 있는 객실 바우처와 레스토랑 바우처를 모두 전자 바우처로 제공해 드립니다.

※ 객실 바우처와 레스토랑 바우처는 2월 1일부터 차년도 1월 31일까지 사용이 가능합니다.

※ 객실 예약 상황에 따라 희망하시는 날짜에 예약이 불가할 수 있으며, 이 경우에도 유효기간 연장은 불가하오니 반드시 기간 만료 전 소진해주시기 바랍니다.

문의 회원사업팀 02 2250 8084, 8085

4 ——— 2022 회원 송년의 밤 'Dear my Dear'

지난 12월 12일 반얀트리 클럽 앤 스파 서울의 2022 회원 송년의 밤 'Dear my Dear'를 통해 소중한 사람들과 사랑을 나누는 시간을 가졌습니다. 참석하신 회원분들을 비롯해 크로스오버 그룹 라포엠, 코미디언 박준형, 다양한 협찬사까지 사랑스런 자리를 빛내주신 모든 분들께 감사의 말씀을 드립니다.

<협찬사 안내>



2022 회원 송년의 밤을 통해 남성 골프 동호회 '신사회'에서 모금해 주신 성금과 여성골프 동호회 '숙녀회'에서 모금해 주신 성금을 사단법인 우리들의 눈에 전달했습니다. 더불어 행운권 추가 판매 수익금도 함께 기부하였습니다. 소중한 성금은 시각 장애 학생들의 미술 수업과 문화 예술 창작에 지원되며 아이들이 사회에 자립할 수 있는 교육 활동에 쓰여집니다.

우리들의 눈 후원 문의
02 733 1996 / fund@artblind.or.kr



Notice

클래스 안내



'아티너스'와 함께하는 유화 클래스

반안트리 클럽 앤 스와 서울의 인기 클래스인 유화 클래스에 함께할 회원을 모집합니다. 덧칠할수록 변해가는 색과 질감으로 나의 생각을 마음껏 표현해 보세요.

날짜 2023년 1월 2일 (월) - 1월 30일 (월)
*매주 월요일 / 23일 휴강
시간 10:00 - 13:00, 14:00 - 17:00
강사 최민건 대표
가격 회원 400,000원, 비회원 440,000원
(4회 기준, 재료비 포함)
장소 키즈클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077



유상일 강사와 함께하는 2:1 드럼클래스

일상 속 쌓인 스트레스를 한 방에 날릴 수 있는 성인 '드럼 클래스'가 새롭게 개강합니다. 귀를 울리는 강력한 사운드와 스틱으로 힘껏 내리치는 신나는 연주로 삶의 활력을 더해보세요.

날짜 2023년 1월 28일 (토) - 2023년 3월 18일 (토) *매주 토요일
시간 9:00 - 9:50, 10:00 - 10:50
강사 유상일 강사
가격 8회 480,000원
장소 키즈클럽 블루룸 (클럽동 5F)
문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077



'이고갤러리'와 함께하는 앤티크 테이블 세팅 클래스

매월 넷째주 목요일 다양한 주제의 앤티크 테이블 세팅 클래스를 선보입니다. '차와 찻잔으로 보는 유럽의 시간'을 주제로 진행되는 1월 클래스에 많은 기대와 관심 부탁드립니다.

날짜 2023년 1월 26일 (목)
시간 15:00 - 17:00
강사 갤러리 이고 (以古) 백정림 대표
가격 회원 100,000원, 비회원 120,000원
장소 클럽 멤버스 레스토랑 칼라룸 (클럽동 5F)
문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077

<All things In Nature> - 이춘환

기간 : 2023년 1월 4일 - 3월 6일 | 장소 : 클럽동 로비 | 문의 : 02 2250 8077



산의 기운 #1337 / 112.1x162.2cm / 2022 / Mixed media on canvas

반얀트리 서울 클럽동에서는 2023년 새해를 맞이하여 아티스트 탐색 프로젝트로 이춘환(b. 1956) 작가의 작업을 선보입니다. 2023년 1월 4일부터 3월 6일까지 진행되는 이번 전시는 한국화를 현대적으로 재해석하여 독창적인 조형 세계를 그려내는 이춘환 작가의 회화 작품들로 구성되어 있습니다.

20대 초반 등단 이후에 문인화와 수묵화를 주로 작업해 온 그는 자연을 품에 안은 '삼라만상'을 주제로 하여 <산의 기운>, <달항아리>, <황금 월매>와 같은 반구상 작업에서 한국적 소재를 찾기 시작했고, 이후 <빛+결> 시리즈에 이르러 완결된 추상성을 보여주고 있습니다.

이춘환 작가의 대표 연작 중 하나인 <산의 기운>은 계룡산, 북한산, 설악산, 월출산 등 산의 모습을 조형적으로 함축해 색과 구도를 단순화한 작업입니다. 작업 초기 시기인 수묵화 시기부터 서양화 재료를 혼합한 형태의 작업까지 이어온 <산의 기운> 시리즈는 색과 형태의 단순화 과정을 통해 오히려 산세의 웅장함을 드러내고 있습니다.

"전부 채워내고 나서야 비로소 비울 수 있다"는 동양 철학적 사고를 작품에 접목한 이춘환 작가의 <산의 기운>은 대자연의 품에 안은 삼라만상의 존재가치를 생동감 있게 담아내고, 관람객이 마치 산의 현장에서 직접 자연의 모습을 관조하는 느낌을 받도록 <산의 기운>을 통해 자연과의 교감을 이끌어냅니다.

<All things In Nature> 전시는 자연의 생명과 소멸이 시작되는 작은 점이 작가가 그려낸 캔버스 속 자연물을 구성하는 선과 면으로 이어진다는 이춘환 작가의 작업관을 보여주기 위해 기획되었습니다. 작가가 그려낸 캔버스 속 자연의 모습은 다양한 색과 패턴으로 구성되어 있음에도 불구하고, 절제되고 안정감 있는 균형감을 보여줍니다. 어느 한 쪽으로 치우치지 않고 중심을 잡고 있는 캔버스 속 자연의 모습은 관람객에게 평온함과 고요함을 선사할 것입니다.

이춘환 작가는 대한민국미술대전 특선(2001) 및 제4회 대한민국창조문화예술대상에서 대상(2016) 등의 수상 경력으로 국내에서 입지를 다졌으며, 일본 자주현전에서 문화교류상(요코하마미술관)을 받아 한국화의 아름다움을 국제적으로 널리 알린 바 있습니다.

또한, 2013년 대한민국 미술대전 초대작가로 선정된 이래 2018년 제37회 대한민국미술대전 구성부문 한국화 운영위원장으로 선출되었으며, 이어 (사)한국미술협회 이사과 국회 문화체육관광 위원장(2016)을 역임하며 2019년부터 제9회, 제10회 호국미술대전 운영위원으로서 활동하였습니다.

최근 전시로는 2021년 미국 뉴욕 첼시에서 진행된 개인전 <BUKHANSAN>과 2022년 영국 런던 사치갤러리에서 진행된 개인전 <Lee Choun Hwan: Rooted Island>가 있습니다.

Spa

반얀트리 스파 바우처

한 해의 새로운 출발을 다짐하며 가정에 건강과 행복을 기원하는 마음을 담아 반얀트리 스파에서는 온 가족을 위한 바디 마사지 바우처를 준비했습니다. 체온 유지가 필요한 겨울철에 혈액 순환이 무엇보다 중요한 만큼 뭉친 근육을 부드럽게 풀어주어 한결 가벼워진 몸을 느껴보세요. 이전보다 더 부드럽고 탄탄해진 라인을 찾아줍니다. 반얀트리 스파의 시그니처 '발리니스' 오일 마사지와 함께 건조한 날씨 속 보습과 윤기를 더해 피부에 촉촉함이 오래 감싸도록 관리해보세요.



기간	상시
시간	11:00 - 21:00
프로그램	60분 전신마사지 230,000원 90분 전신마사지 300,000원
	* 반얀트리 회원 5매 이상 구매 시 25% 할인
	* 바우처 구매 시 아로마테라피 롤온 패키지 포장 (1월 5일 - 1월 18일)
장소	반얀트리 스파
문의	02 2250 8115, 8116

Gallery Inshop

반얀트리 갤러리 인숍 - 메르세데스-벤츠 컬렉션

메르세데스-벤츠 공식 딜러 '더클래스 효성'

더클래스 효성은 세계 최고의 명차로 인정받는 '메르세데스-벤츠'의 공식 딜러이며 자동차의 디지털화, 친환경화에 따른 트렌드를 메르세데스-벤츠와 함께 선도하고 있습니다. 더클래스 효성은 고객 여러분께 신뢰할 수 있는 제품, 서비스를 제공함으로써 품격과 명성에 걸맞은 최고의 딜러로 자리매김하겠습니다. 더클래스 효성에서 제공하는 프리미엄 라이프스타일을 갤러리 인숍에서 경험해보세요.

<이벤트 1>

해당 뉴스레터 페이지를 사진 촬영 후 갤러리 인숍에 제시해주시면 메르세데스-벤츠 2023 캘린더/다이어리 증정 (소진시까지)

<이벤트 2>

메르세데스-벤츠 컬렉션 전품목 할인 최대 25% 할인

기간	2023년 1월 1일 (일) - 1월 31일 (화)
시간	월-금 10:00 - 18:00 / 토-일 10:00 - 20:00
장소	갤러리 인숍 (클럽동 로비층)
문의	더클래스 효성 고객센터 1899-0808 www.theclasshyosung.com





The World of Driving Performance.

Mercedes-AMG

AMG



더클래스 효성

📍 [instagram.com/theclashyosung/](https://www.instagram.com/theclashyosung/)
📺 [youtube.com/channel/UCvwTbWToVRH3gLqHWgYXpjw](https://www.youtube.com/channel/UCvwTbWToVRH3gLqHWgYXpjw)
📘 [facebook.com/ilovetheclashyosung/](https://www.facebook.com/ilovetheclashyosung/)

메르세데스-벤츠 공식 전시장

• 강남대로 전시장 02) 575-7500 • 송파 전시장 02) 3434-4000 • 분당 정자 전시장 031) 786-6000 • 안양 평촌 전시장 031) 689-8900 • 구리 전시장 031) 579-0900
• 용인 수지 전시장 031) 5183-9200 • 스타필드 하남 전시장 031) 8072-8900 • 청주 전시장 043) 299-9000 • 천안 전시장 041) 620-7000 • 동탄 전시장 031) 880-0200
• 인종중고차 하남 전시장 02) 3433-1999 • 인종중고차 죽전 전시장 031) 786-6171 • 인종중고차 천안 전시장 041) 555-5070 • 더클래스 효성 고객센터 1899-0808

세화 서비스 가격 인상 및 운영시간 변경 안내

2023년 1월부터 세화 서비스 1회 가격이 1,000원 인상됩니다.

세화 서비스를 이용해주시는 회원님들께 진심으로 감사드리며 나은 서비스를 제공해드리기 위해 노력하겠습니다.

Shoe Polish	Before	After
1회 (Single Use)	4,000원	5,000원
1개월 (Monthly)	50,000원	

운영시간

주중	오전 6시 ~ 오후 8시
주말 및 공휴일	오전 7시 ~ 오후 8시

반얀트리 골프레인지 1월 골프강좌



박길용 프로의 “드라이버 거리 늘리기”

2023년 새해가 시작되는 1월, 골프레인지에서는 ‘드라이버 거리 늘리기’를 주제로 골프 강좌를 진행합니다. 드라이버 스윙동작에서 상, 하체 꼬임을 극대화시키는 방법으로 비거리를 늘려 보세요.

- 날짜** 2023년 1월 9일 (월)
- 시간** 13:00 ~ 14:00
- 대상** 성인 회원 (최대 4명)
- 가격** 44,000원
- 장소** 골프레인지 2층 타석
- 문의** 02 2250 8125
- *사전 예약 필수

엘리트 선수들을 위한 스킬트레이닝!
아이들의 성장과 운동 신경을 키우는 전문 농구 프로그램!

AAB BASKETBALL

드리블부터 슈팅까지 농구의
모든 것을 다양한 레슨방식(1:1, 2:1 등)을
통해 배워보세요!

시간 원하는 시간대 개별 협의

문의 02 2250 8120



@AAB_OFFICIAL



@AAB

AAB

1 Kids Baking Class

일시 4세 - 6세 매주 금요일 16:30 - 17:20 (50분)
 7세 - 10세 매주 일요일 14:30 - 15:20 (50분)
 * 일요일 수업은 원어민 강사 진행

가격 66,000원
장소 키즈클럽
문의 02 2250 8102



Week 1 - 포춘 쿠키

바삭바삭한 과자속에 행운의 메시지가 들어있는 반달모양의 포춘쿠키를 만들어 소중한 사람들에게 사랑과 위로의 선물로 전달해보세요.



Week 2 - 막대사탕 만들기

자일리톨이 들어있는 동글동글한 모양의 막대사탕을 직접 만들어 친구들에게 선물해보세요.



Week 3 - 크러핀

겉바속촉 페스츰리와 꾸덕꾸덕한 크림 필링의 조합이 매력적인 크러핀을 만들어 따뜻한 우유와 함께 즐거운 티타임을 가져보세요.



Week 4 - 스모어 만들기

구운 마시멜로와 초콜릿을 크래커에 올려서 먹는 캠핑 간식, 스모어를 만들어 집에서도 캠핑 분위기를 느껴보세요.

“상기 이미지는 실제 작품과 다를 수 있습니다.”

2 ————— 키즈클럽 어린이 퇴장 규정 안내

반얀트리 클럽 앤 스파 서울에서는 어린이들의 안전을 위해 키즈클럽 퇴장 시 아래와 같이 보호자 동반 규정이 적용됩니다. 키즈클럽 퇴장은 친권자 또는 사전 지정된 대리인 동반 시에만 가능하오니 어린이들의 안전을 위해 적극적인 협조 부탁드립니다.



규정

- 1 어린이들의 안전을 위해 키즈클럽 퇴장은 보호자 동반 하에만 가능합니다.
- 2 보호자 방문이 어려운 경우에는 대리인 사전 지정 후 지정된 자에 한하여 동반 귀가가 가능합니다. (대리인은 만 19세 이상 성인만 가능)
- 3 대리인 지정은 친권자가 키즈클럽 방문하여 대리인 등록 신청서 작성 후 가능하며, 유선상 신청은 불가능합니다.
- 4 친권자 중 비회원 또는 대리인 방문 시 신원 확인을 위해 신분증 제시를 요청할 수 있으며, 불응 시 인계가 불가능합니다.

3 ————— 선덕원과 함께한 '2022 Wish Tree'

회원님들께서 보여주신 많은 관심과 사랑으로 '2022 위시트리' 후원이 완료되었습니다. 선덕원 아이들에게 멋진 크리스마스 선물을 주셔서 감사합니다.



Dining Offers



새해를 더욱 풍요롭게 맞이할 수 있도록 다채로운 식음 프로모션을 준비했습니다. 제철 식재료를 활용해 정성스럽게 차려낸 메뉴들을 맛보며 소중한 사람들과 특별하게 한 해를 시작해 보시기 바랍니다.



1 베리 베리 베리 디저트 뷔페

상큼 달콤한 제철 딸기를 마음껏 맛볼 수 있는 베리 베리 베리 디저트 뷔페가 펼쳐집니다. 과즙 가득한 신선한 생딸기는 물론, 제철 딸기를 이용한 아기자기한 디저트, 한 끼 식사로도 충분한 메뉴들까지 다채롭게 즐겨보시기 바랍니다.

* 이탈리아의 오리지널리티를 지키며 100% 제주 동물복지 유기농 우유를 베이스로 만들어진 프리미엄 디저트 브랜드 비비도따(VIVIDOTTA)의 젤라또를 만나보실 수 있습니다.

- 기간** 2022년 12월 2일 (금) - 2023년 3월 26일 (일)
* 금, 토, 일 및 공휴일 운영
- 시간** 1부 12:00 - 14:00 2부 14:30 - 16:30
3부 17:00 - 19:00 4부 19:30 - 21:30
- 메뉴** 제철 딸기를 활용한 다양한 디저트, 스낵, 샐러드 등으로 구성된 뷔페
웰컴ドリンク, 커피 또는 차 1잔
- 가격** 성인 82,000원 / 어린이 62,000원
* 회원 15% 할인 혜택 제공
- 장소** 그라남 다이닝 라운지
- 문의** 02 2250 8000

DINING OFFERS



2 ————— 독일 'Ernst' 셰프 초청 갈라 디너

페스타 바이 민구에서 스타일리시하고 독창적인 요리를 선보이는 베를린 미쉐린 1스타 레스토랑 언스트(Ernst)의 Dylan Watson-Brawn 셰프를 초청해 입맛을 사로잡을 갈라 디너를 선보입니다. 식재료 본연의 맛에 집중한 특별한 컨템포러리 코스 메뉴를 경험해 보시기 바랍니다.

기간 2023년 1월 8일 (일)
시간 18:00 - 22:00
메뉴 컨템포러리 코스 300,000원
 * 와인 페어링 추가 시 3잔 150,000원
장소 페스타 바이 민구
문의 02 2250 8170



3 ————— 클래스 오브 와인

은은한 달빛 아래 화려한 야경이 파노라마처럼 펼쳐지는 문 바에서 품격 있는 와인과 페어링 메뉴로 특별한 모임 자리를 계획해 보시기 바랍니다.

기간 2023년 1월 1일 (일) - 2월 28일 (화)
 * 매주 월요일 휴장
시간 18:00 - 01:00
메뉴 와인 1병
 Armand de Brignac Brut Gold NV 또는
 Opus One 2018 중 선택
 샤쿠테리 플래터, 딸기 & 마스카포네 치즈
가격 1,300,000원 * 회원 10% 할인 혜택 제공
장소 문 바 21층
문의 02 2250 8000



4 ————— 베버리지 소사이어티 - 위스키

문 바에서 위스키를 무제한으로 맛볼 수 있는 베버리지 소사이어티를 선보입니다. 위스키 2종을 4가지 스타일로 즐기며 가까운 이들과 특별한 시간을 마련해 보시기 바랍니다.

기간 2023년 1월 6일 (금) - 2월 25일 (토)
 * 매주 금, 토요일 운영
시간 18:00 - 21:00 * 최대 2시간 이용 가능
메뉴 위스키 2종 무제한 제공
 Cutty Sark Prohibition Edition
 Arran Barrel Reserve
 * 4가지 스타일 (Shot / On the rocks / Highball / Cocktail)
 스페셜 플래터
가격 1인 125,000원 * 2인 이상 이용 가능
 * 회원 10% 할인 혜택 제공
장소 문 바 21층
문의 02 2250 8000



5 ————— 계절차림 <전복> 편

클럽 멤버스 레스토랑에서 계절에 즐기 좋은 제철 식재료로 지어낸 따뜻한 솔밥 반상을 준비했습니다. 1월에는 전복을 주제로 정성을 담아 차린 별미를 감칠맛 가득한 굴전과 함께 만나보실 수 있습니다.

기간 2023년 1월 1일 (일) - 1월 31일 (화)

* 1월 22일 (일) 설날 제외

시간 11:30 - 15:00

메뉴 계절차림 35,000원
(전복 아보카도 솔밥, 콩나물 김치국, 굴전)

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157



6 ————— 클럽스페셜 - 경양식

클럽 멤버스 레스토랑에서 향수를 자극하는 경양식 메뉴 3종을 재해석해 선보입니다. 추억 속의 맛을 재현한 요리를 다채롭게 즐겨보시기 바랍니다.

기간 2023년 1월 1일 (일) - 2월 28일 (화)

* 1월 22일 (일) 설날 제외

시간 11:30 - 21:00

메뉴 함박 스테이크 38,000원
옛날 돈가스 33,000원
소고기 하이라이스 32,000원
* 기네스 드래프트 19,000원

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157



7 ————— 명절밥상투고

설을 맞아 간편하게 상차림을 준비할 수 있는 명절 밥상 투고를 준비했습니다. 세프가 정성껏 준비한 구성으로 풍성하고 따뜻한 시간을 가져보시기 바랍니다.

기간 2023년 1월 9일 (월) - 1월 21일 (토)

* 픽업일 기준 최소 3일 전 예약 필수

시간 11:30 - 21:00

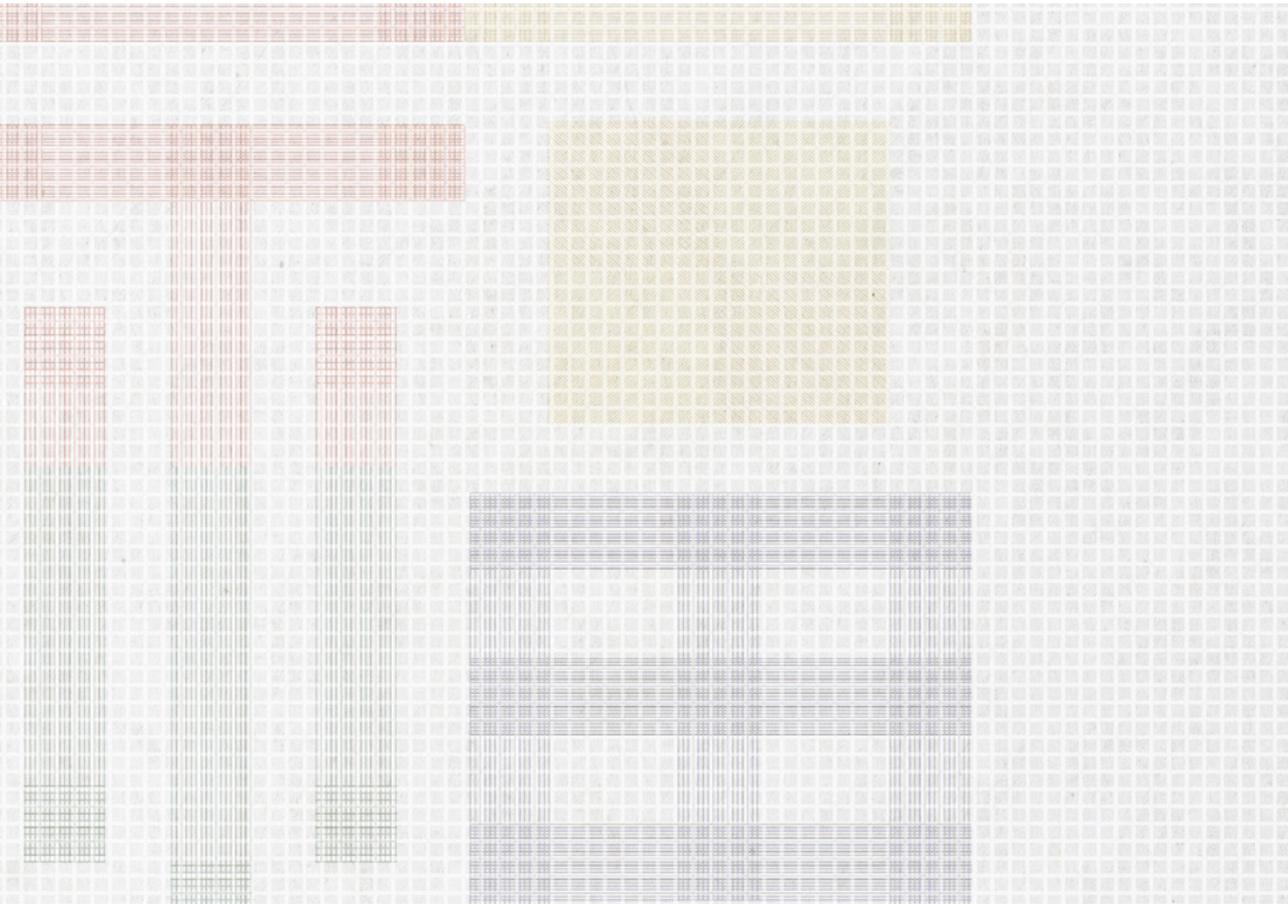
메뉴 소갈비살 찜, 간장계장, 모듬 전유화, 보리굴비 구이, 전복장, 더덕 간재미 무침, 사골 떡국, 한식 병과와 곱감말이

가격 4인 510,000원 / 6인 765,000원

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157

2023 NEW YEAR GIFT SET



2023 설

반얀트리 클럽 앤 스파 서울이
정성스럽게 준비한 선물 세트와 함께
감사의 마음을 전하는 뜻깊은 명절 보내시기 바랍니다.

판매 기간 2023년 1월 5일 - 1월 18일
판매 장소 클럽동 로비층

2023 NEW YEAR GIFT SET



프리미엄 한우 세트 1++ 채끝 800g, 1++ 안심 400g, 1++ 살치살 400g	540,000원
청도 반건시 세트 반건시 70-80g 30과	110,000원
혼합 과일 세트 과일 9종 총 15과 (중량 6.7kg 내외) 사과, 배, 샤인 머스캇, 애플망고, 한라봉, 천혜향 또는 레드향, 골드키위, 아보카도, 오렌지	250,000원
만감류 세트 총 9과 (중량 4.5kg 내외) 한라봉 5과, 천혜향 또는 레드향 4과	170,000원
명인 장아찌 세트 굴비 장아찌 1kg, 더덕 장아찌 1kg	280,000원
명품 진북장 세트 대북 순한맛 200g 4팩, 중북 순한맛 250g 4팩	260,000원
궁중 어육장 세트 궁중 어육 된장 400g, 궁중 어육 청장 400ml, 간장 종이 1개	150,000원

반얀트리 선물 세트 02 2250 8000

2023 NEW YEAR GIFT SET

오방색 국수 세트 오방색 국수 1kg, 거창한 들기름 200ml, 전금자 10년 숙성 간장 200ml	100,000원
한식 디저트 세트 1단 강정 10개입 (꽃감, 아로니아, 무화과, 복숭아, 하루 견과, 검은깨, 참깨, 들깨), 견과류 깨말이 2개입 2단 강정 8개입 (아몬드, 피칸, 호두, 꽃감 견과류), 개성 꽃 약과 4개입	150,000원
전통 한과 세트 3단 한과(호박, 치자, 참깨, 커피, 찹쌀, 향미, 백년초, 포도)	130,000원
수제 진과 세트 형성 진과 900g (터덕, 도라지, 무, 우엉, 연근, 등굴레)	150,000원
한우 전통 육포 & 견과 세트 한우 1등급 우둔살 육포 150g (50g 3장), 가평 백자 200g, 영동 호두 110g, 경산 대추채 70g	200,000원
마누카 꿀 세트 마누카 꿀 스틱 30개입 (1개 15g), 마누카 홍삼 스틱 30개입 (1개 15g)	260,000원
박하차 다도 세트 구례 박하차 30g, 도자기 다관 세트 (다관, 찻잔 2개, 다관, 대나무 차 집게)	160,000원
유러피안 사퀴테리 세트 이베리코 베요타 하몽 50g, 이베리코 세보 50g, 이베리코 로모 50g 이베리코 로미또 50g, 이베리코 살치촌 50g, 이베리코 초리조 50g	150,000원
샴페인 Champagne de Venoge, Louis XV Brut 750ml	800,000원
나파밸리 와인 세트 Spottswoode, Sauvignon Blanc 750ml Spottswoode, 'Lyndenhurst' Cabernet Sauvignon 750ml	380,000원
부르고뉴 와인 세트 Domaine Lucien Muzard, Santenay Champs Claude Blanc 750ml Domaine Lucien Muzard, Santenay Champs Claude Vieilles Vignes 750ml	220,000원

2023 NEW YEAR GIFT SET



몽상클레르 햄퍼 S

170,000원

카스텔라 2종 (플레인, 홍차), 구움과자 세트 4호 (15개입), 바통 세트 2호 (10개입), 쿠키 세트 3호 (16개입), 보냉백 (大)

몽상클레르 햄퍼 A

120,000원

카스텔라 1종 (플레인), 구움과자 세트 3호 (11개입), 바통 세트 2호 (10개입), 쿠키 세트 2호 (10개입), 보냉백 (大)

몽상클레르 햄퍼 B

60,000원

카스텔라 1종 (플레인), 바통 세트 2호 (8개입), 보냉백 (小)

몽상클레르 선물 세트 02 2250 8171



스파 바우처 설 에디션

60분 바디 마사지 바우처 + 아로마 테라피 룰온 퍼퓸 오일

230,000원

90분 바디 마사지 바우처 + 아로마 테라피 룰온 퍼퓸 오일

300,000원

* 반얀트리 서울 회원 할인 적용 가능

스파 선물 세트 02 2250 8115

주도적으로 멈추기

시리즈명: BODYFULNESS

오늘 내 마음은 어떤가요? 지금 내 삶의 방식이 마음에 들지 않나요? 반복되는 일상이 지루하고 지겨운가요? 마음을 먹는다고 마음이 마음대로 되지 않나요? 변화는 멈추는 것에서 시작됩니다. 오랜 시간 익숙해진 자동 반응을 일단 멈추어야 합니다. 누구에게나 감정을 다루는 익숙한 자동 반응이 있을 거예요. 외로움이 밀려오면 나도 모르게 당을 섭취하거나, 긴장이 올라오면 술을 마셔버리거나, 화가 나면 땀 흘린 듯 엉뚱한 소비 방식이죠. 변화하려면, 먼저 오랜 습성을 멈춰야 합니다. 그리고 새로운 습성을 만들어나가는 과정이 필요합니다. 삶에서 변화가 요구되는데 멈추지 않으면, 멈출 수밖에 없는 일들이 일어나기도 합니다. 오늘은 새로워지기 위해 자동 반응을 '주도적으로 멈추는' 방법을 소개합니다.

수행자이자 시인, 루미는 “움직임을 알기 위해서는 고요히 멈추는 것이 필요하고, 진정한 고요함을 알기 위해서는 움직이는 것이 필요하다”라고 말했습니다. 모든 움직임 이후에는 온전히 멈출 수 있는 고요함에 도달할 수 있습니다. 요가의 모든 시퀀스를 수행한 후 마지막 송장 자세로 누웠을 때 깊은 수면에 빠져들 수 있는 걸 상상해보실 수 있을 거예요. 그럼 지금부터 주도적으로 멈추기를 시작해보겠습니다.

먼저 양쪽 발바닥이 균형감 있게 바닥에 닿아있는지 확인해봅니다. 숨을 아래로 내뿔으면서 바닥 감각을 느껴봅니다. 내쉬는 숨이 저 발바닥까지 내려가는 것을 느껴봅니다. 날숨과 함께 자신의 충동에 따라서 몸을 조금씩 움직여봅니다. 긴장감이 느껴지는 신체 부위를 가볍게 스트레칭하듯 늘려봅니다. 지금, 이 순간 스트레칭을 원하는 내 신체부위가 어디인지,

내 몸은 어떤 스트레칭을 원하는지, 몸의 감각을 잘 경청하면서 몸의 충동을 따라가 봅니다. 천천히 어깨를 돌리면서, 목을 돌리면서, 허리를 돌리면서 시작할 수 있습니다. 근육을 늘릴 때 숨을 내쉬는 것도 잊지 마세요. 스트레칭을 하다가 의도적으로 움직임을 멈추어봅니다. 움직임 한가운데에서 멈춤이 일어나면, 호흡도 함께 멈추어봅니다. 그리고 내게 질문해봅니다. 지금, 이 순간 내 몸은 어떻게 움직이고 싶은지, 그리고 내쉬는 호흡과 함께 그렇게 움직일 수 있도록 허락해줍니다. 다시 스트레칭을 하다가 의도적으로 멈추어봅니다. 호흡도 같이 멈추고, 자신에게 질문하고, 다시 움직이는 것을 반복해봅니다. 멈추는 시간을 최대한 길게 늘여볼 수도 있고, 급작스럽게 빠르고 격렬한 움직임으로 전환해볼 수도 있습니다. 움직임과 고요함의 대비를 의도적으로 제공하면서 감각의 차이를 생생하게 느껴보시기 바랍니다. 호흡과 연결된 움직임과 멈추기의 반복은 내 몸이 충분하다고 느껴질 때까지 해봅니다. 그리고 충분하다고 느껴질 때, 모든 움직임을 완전히 멈추고 세 호흡과 함께 정적인 상태로 돌아옵니다.

지금 내 몸에 남아있는 감각을 알아차려 봅니다. 발바닥 감각은 어떤지, 열감이 어디에 있는지, 심장박동과 호흡은 어떤지, 열감이 어디에서 느껴지는지, 근육의 긴장감은 해소되었는지, 움직임의 진동이 어떻게 남아있는지 있는 그대로 바라봅니다. 여러분 일상에서도 무언가를 하는 가운데서 매 순간 멈추는 연습을 지속적으로 적용해볼 수 있습니다. 이것은 내적인 삶의 변화에도 중요한 시작이 될 수 있습니다. 익숙한 습관에서 새로운 습관을 만들기 위해서는 일단 멈추어야 합니다. 여러분 기억하세요. “멈춰야 새로워질 수 있다는 것을.”



현대경제연구원

CreativeTV

CreativeTV는 현대경제연구원의 비즈니스 지식정보 서비스로 분야별 국내외 최고 전문가들의 노하우가 담긴 지식 콘텐츠입니다. 본문의 QR코드를 스캔하면 해당 영상 콘텐츠를 볼 수 있습니다.

Grand Prix

“Aiguille d’Or”

‘황금 바늘 상’을 수상한 2022년 최고의 시계는 MB&F의 ‘베르지 머신 시퀀셜 에보’. 스티븐 맥도넬이 고안한 이 재미난 시계는 기존 크로노그래프의 한계를 완전히 폭발시켰다고 평가받는다. 두 개의 크로노그래프를 완전히 독립적으로 시작, 중지, 재설정할 수 있으며, 혁신적인 ‘트윈버터(Twinverter)’ 바이너리 스위치를 통해 스플릿 세컨드, 시퀀셜(랩 타이머), 체크 매치 등 여러 가지 타이밍 모드를 제어할 수 있다. 가볍고 내구성이 뛰어난 지르코늄 소재로 케이스를 제작했다.



Diver's Watch

튜더의 ‘펠라고스 FXD’ 위치가 올해의 다이버워치로 선정됐다. 프랑스 해군 특수 전투 잠수 부대와 연계해 개발한 시계인 만큼 디테일한 특징을 가졌다. 42mm 티타늄 케이스에 스트랩 고정부를 연결해 견고성과 안정성을 높였으며, 60에서 0 까지 역방향으로 눈금을 새긴 120 노치의 회전 베젤을 채택해 전투 잠수부들의 수중 내비게이션을 돕는다. 프랑스 해군 다이버들의 유산인 낙하산 스트랩에 경의를 표하는 패브릭 스트랩과 러버 스트랩을 함께 제공한다.



Tag Heuer

Iconic Watch

아이코닉 워치 상을 거머쥔 주인공은 한층 정제된 디자인으로 다시 태어난 태그호이어의 전설적인 워치, ‘모나코 겔프 스페셜 에디션’. 다크 블루와 터키블루, 오렌지의 현대적인 컬러 조합으로 세 가지 아이코닉 컬러에 기반한 디자인 코드를 이었으며, 처음으로 화이트 컬러의 겔프 로고를 적용했다. 사파이어 케이스백을 통해 겔프의 오렌지 팬톤 컬러로 각인한 특별한 버전의 진동추와 컬럼휠을 확인할 수 있으며, 오렌지 라이닝을 입힌 편칭 디테일의 블루 스트랩을 매치했다.

WATCHES OF THE YEAR

제네바 시계 그랑프리 2022의 수상작이 공개됐다. 각 분야에서 올해 가장 뛰어난 역량을 발휘한 트로피의 주인공들을 만나보자.

글 최산영 <더네이버> 패션 디렉터
매달 하이엔드 멤버십 매거진 <더네이버>와 제휴해 패션, 뷰티, 아트, 라이프스타일의 주요 콘텐츠를 제공합니다

Audacity

전통적인 방식을 탈피해 색다른 접근 방식을 보여준 시계에 수여하는 ‘대담성 상’은 불가리의 ‘옥토피니씨모울트라’가 차지했다. 놀라운 세계에서 가장 얇은 기계식 시계로 기록된 1.8mm 두께에서 끝나지 않는다. 배럴의 래칭 휠에 인그레이빙한 QR코드로 디지털 세계와 연결되는 것. 디지털 공간에서는 제작 과정 및 무브먼트의 3D 투어 등 시계와 연관된 탐험이 펼쳐지며, 시계의 진품 여부와 소유자를 확인할 수 있는 특별한 NFT 예술 작품도 함께 제공된다.



Bulgari



Van Cleef & Arpels

Innovation

시간 측정에 대한 혁신적인 비전을 제시하고 위치메이킹 예술을 위한 새로운 길을 개척한 시계에 헌정하는 '혁신상'. 이 뜻깊은 상의 영예는 반클리프 아펠 '레이디아펠 에르 플로럴 스텐지'에 위치해 돌아갔다. 서정적인 정원에서 12개의 꽃이 열리고 닫히는 모습을 통해 시간을 측정하는 플라워 오프닝 모듈은 예술과 과학의 경계를 넘나들며 경이롭고 매력적인 경험을 선사한다. 세계 제조, 보석 세공, 예술적인 재치가 한데 어우러져 완성된 서정적인 시간의 미학을 감상해보자.



Van Cleef & Arpels

Jewellery Watch

불가리는 '세르펜티 미스테리'로 하이주얼리 시크릿워치가 주얼리워치상을 수상하며 GPHG 2022 관왕에 올랐다. 로즈골드에 터키이즈인서트, 브릴리언트 컷다이아몬드, 2개의 페어컷 루벨라이트를 장식해 따리를 뱀의 형상을 생동감있게 표현했다. 뱀의 혀를 누르면 머리가 열리며 다이아몬드를 파베 세팅한 시계의 다이얼이 모습을 드러내고, 탈착 가능한 전용 컨테이너에 세계에서 가장 작은 머캐니컬 무브먼트 중 하나인 'BVL 100 피콜리씨모 칼리버'를 탑재했다.



Bulgari

Ladies' & Men's Complication Watch

에르메스의 '아쏘 르팡 보야쥬' 위치가 남녀 컴플리케이션워치 분야의 트로피를 독식했다. 지름 38mm 스틸 케이스 버전, 플래티넘 케이스에 티타늄 베젤을 접목한 41mm 버전이 각각 여성용 및 남성용 컴플리케이션워치상을 수상한 것. 도시 인디케이터가 장착된 세컨드 타임존 기능에 대한 에르메스만의 독창적인 해석이 돋보인 시계로, 24개의 타임존을 디스크 타입 디스플레이에 적용했으며, 실크 스킵에서 영감을 얻은 지도 위에서 회전하는 서브다이얼이 특징이다.



Hermès

Mechanical Clock

올해 반클리프 아펠은 '혁신상' 수상에 이어 '머캐니컬 클락' 상까지 거머쥐는 쾌거를 올렸다. 온디멘드 애니메이션과 레트로그레이드 타임 디스플레이가 결합된 '퐁텐 오오조 오토마톤'은 메종의 오랜 영감의 대상인 자연에 대한 경외와 '포에트리 오브 타임'의 미학을 극명하게 보여주는 작품. 시간의 흐름에 따라 새, 잠자리, 수련의 꽃잎이 점진적인 움직임을 보여주며, 풀무와 너도밤나무로 제작한 오브제 사운드 효과를 더해 낭만적인 장면을 완성했다. **N**

EST. 1978

KIM NAM JOO
B I O

김남주바이오

동서양의 화합으로
근본적인 건강 개선을 추구합니다



 www.knjbio.com

 [knjbio.official](https://www.instagram.com/knjbio.official)

 080-688-8000

 [knjbio](https://www.youtube.com/knjbio)

 blog.knjbio.com | blog.naver.com/panaxcare

THE ORIGINAL FORMULA SINCE 1978

RIMOWA

BORN IN GERMANY.
ENGINEERED FOR THE WORLD.



INGENIEURSKUNST
SEIT 1898





BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

60 Jang Chung Dan-Ro, Jung-Gu, Seoul 04605, Korea
Tel: +82 2 2250 8000 Fax: +82 2250 8009
Email: clubandspa-seoul@banyantree.com
www.banyantreeclub.com